

REGLAMENTO

Carrera Aniversario 119 - Club Estudiantes de La Plata



Fecha: Domingo 4 de agosto de 2024

Lugar: Calle 1 y 55, La Plata

Horario de Largada: 9:00 hs

Distancia: 6.8K

Más Información: www.estudiantesdelaplata.com/carrera-119

Inscripción

Cupos:

Competitiva (con remera) Hasta 1000 participantes

3k PRO (con remera) Hasta 1500 participantes

500 Mts PRO (con remera) Hasta 300 participantes

3k ECO (sin remera) Hasta 2000 participantes

500 Mts ECO (sin remera) Hasta 300 participantes

Inicio de Inscripción: Jueves 01/07/2024

Cierre de Inscripción: Jueves 30/07/2024

Costo de Inscripción:

Recorridos	Desde 27/06/2024 Hasta 19/07/2024	Desde 20/07/2024 Hasta 27/07/2024
500m ECO (*)	\$ 5.000	\$ 6.000
500m PRO	\$ 15.000	\$ 18.000
3K - ECO (*)	\$ 5.000	\$ 6.000
3K - PRO	\$ 15.000	\$ 18.000
6.8K	\$ 17.000	\$ 20.000

(*) No incluye remera

Nota: Todos los participantes deben llevar la pulsera indicativa en la mano derecha.

Categorías 500 Mts: Niños hasta 14 años y adultos con capacidades disminuidas (aprox. 500 mts). Se adjunta recorrido.

Categorías 3k ECO, 3K PRO, Y 6,8K: destinados menores de 15 a 18 años con autorización y deslinde firmado por los padres según indica la web, y mayores de 18 años. Categorías Especiales y Acompañantes: Exentos del pago de inscripción. Deben inscribirse y llevar pulsera identificatoria.

REGLAMENTO

Carrera Aniversario 119 - Club Estudiantes de La Plata



Beneficios de Inscripción:

Categoría	Beneficios
500m ECO (*)	Medalla finisher, pulsera identificadora, SIN remera
500m PRO (*)	Remera de la carrera, kit de corredor, medalla finisher, pulsera identificadora
3K - ECO	Medalla finisher, pulsera identificadora, SIN remera
3K - PRO	Remera de la carrera, kit de corredor, medalla finisher, pulsera identificadora
6.8K	Remera de la carrera, kit de corredor, dorsal, medalla finisher, pulsera identificadora

Inscripción

Paso 1: Pagar la inscripción a través de la **App UNO** o en **ticketing.estudiantesde-laplata.com**”

Paso 2: Completar la Ficha de inscripción y aceptar el deslinde de responsabilidad digital en **www.estudiantesdelaplata.com/carrera-119-deslinde** tras realizar el pago”

Paso 3: Retiro de KIT y pulseras participativas, día 1 y 2 de agosto, de 11:00 a 16:00 hs, en paseo de los profesores.

IMPORTANTE:

No se permitirá correr a quienes no estén debidamente inscritos y acreditados.

Entrega de Kit y pulseras: Se realizará los días 1 y 2 de agosto, de 11:00 a 16:00 hs, en las instalaciones del estadio.

Remeras de Competencia: se entregan en los kit de a los inscriptos en las categorías 500m PRO, 3K-PRO y 6.8K recibirán una remera oficial.

Kit de Corredor: Junto con la remera, los corredores de 6.8K recibirán un kit de corredor (hasta 1000 inscriptos).

Hidratación: Habrá puestos de hidratación en el recorrido y en la llegada.

Medalla Finisher: A todos los participantes inscriptos e identificados que crucen la meta.

REGLAMENTO

Carrera Aniversario 119 - Club Estudiantes de La Plata



Categorías y Premios:

6.8K - Deportiva:

- Juveniles hasta 18 años
- De 19 a 29 años Damas y Caballeros
- De 30 a 39 años Damas y Caballeros
- De 40 a 49 años Damas y Caballeros
- De 50 a 59 años Damas y Caballeros
- De 60 a 69 años Damas y Caballeros
- De 70 a 79 años Damas y Caballeros
- Más de 80 años
- Motores
- No videntes
- Especiales

3K - Participativa: A partir de 15 años. Todos los participantes recibirán una medalla finisher. Padres de menores deberán aceptar condiciones del deslinde.

500 m: hasta 14 años. Todos los participantes recibirán una medalla finisher. Padres de menores deberán aceptar condiciones del deslinde.

Categoría Otras Discapacidades competitiva: Largada cinco minutos antes de la general por seguridad. Deben estar acreditados y llevar pulsera de participación.

Entrega de Premios: Solo para corredores presentes en la premiación. Se premiará a las primeras 5 posiciones de las categorías General Damas y General Caballeros. También a las primeras 3 posiciones de cada categoría por edad, Motores, No Videntes y Especiales.

Toma de Tiempos: Mediante sistema de chips. Clasificación por tiempo oficial. Importante: verificar número de chip y no intercambiar dorsales.

Retiro de Chip: Entregado con el kit, detrás del dorsal. No es necesaria su devolución.

Resultados: Disponibles a partir de las 21:00 hs del día subsiguiente de la prueba.

Seguridad: Servicio de ambulancias y médico hasta el cierre de la prueba. Cobertura hasta ingreso al hospital de la zona. Prohibida la circulación de bicicletas de apoyo y carritos de bebés.

Seguro de la Carrera: Cobertura para competidores.

Llegada: Salir de la manga rápidamente por seguridad. Encuentros con otros com-

REGLAMENTO

Carrera Aniversario 119 - Club Estudiantes de La Plata



petidores fuera de la manga.

Medio Ambiente: No dejar residuos en el trayecto, largada y llegada.

Lluvia: El evento no se suspende por lluvia, salvo peligro para la integridad física de los corredores.

Baños y Guardarropas: Baños químicos y guardarropas disponibles. Prohibido dejar elementos de valor.

Recomendaciones:

- Planificar adecuadamente el entrenamiento.
- Buen descanso el día previo.
- No participar si se ha padecido una lesión o enfermedad recientemente.
- Dieta adecuada (rica en hidratos de carbono y poca grasa).
- Llegar con una hora de antelación para guardar pertenencias y realizar calentamiento.

Informes: www.estudiantesdelaplata.com/unoparatodos

Organiza: Secretaría de Deportes del Club Estudiantes de La Plata

Coordinador General de la Carrera:

Fernando Yuma, Director de Deportes del Club Estudiantes de La Plata

Email: secretaria.deportes@estudiantesdelaplata.com

Grupos de Running: Contactar a eventos.deportes@estudiantesdelaplata.com

